



# ちょっとしたこと<sup>\*</sup>で 骨折したことがある

それは「うっかりしていた」や「慌てていた」でなく  
「くりかえし骨折」を起こす病気かもしれません。

監修：藤田医科大学医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科学 教授 鈴木 敦詞 先生

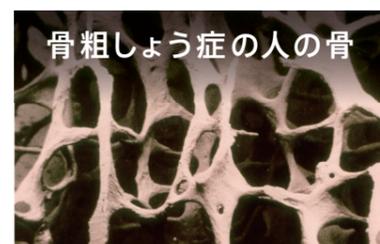
閉経後女性は、骨粗しょう症という病気によって骨折することがあります。  
骨の強度が下がっているため、食事に気をつかい、運動していても  
ちょっとしたこと<sup>\*</sup>で骨折し、くりかえすリスクも。

家族の負担が増える寝たきりや要介護になる可能性があります。  
まだまだ続く人生で、若々しく、やりたいことを楽しむために。

※ 立った姿勢からの転倒、物を持ち上げるなどの軽い外力のこと



健康な人の骨



骨粗しょう症の人の骨

須田立雄ほか 編著：新骨の科学 第2版 医歯薬出版、P253, 2016

「くりかえし骨折」が気になる方は医師にご相談ください。

 こちらから、くりかえし骨折のリスクをチェックいただけます。

くりかえし骨折



<https://www.fightthefracture.jp/>



ストップ  
「くりかえし骨折」